

Seelische Verletzungen und Traumatisierungen

Umgang mit belastenden (traumatischen) Erfahrungen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Fortbildung: Basiswissen Trauma
Datum: Samstag, 14. September 2019
von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kosten: € 60,00
Teilnehmer/-innen: 15-20
Ort: Mengstraße 41-43, 23552 Lübeck
Diele Lübecker Jugendring e. V.
Referentinnen: Dipl.-Päd. Kirsten Jarling (Traumapädagogin)
Dagny Koglin (Traumpädagogin, Traumafachberaterin)

Im (pädagogischen) Alltag begegnen uns Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, welche kreative Verhaltensweisen zeigen: Vermeidungsverhalten, Übererregung (Reizbarkeit, Wutausbrüche), Risikobereitschaft, Zurückgezogenheit und Zustände von Dissoziation. Diese können Reaktionen/ Symptome von belastenden, traumatisierenden Erlebnissen sein.

Inhaltlich geht es an dem Fortbildungstag um:

- ✓ Grundsätzliches zum Trauma, Abgrenzung zur Belastung
- ✓ Einteilung von Traumata und Einflussfaktoren
- ✓ Hirnfunktion, Traumatische Zange und toxischer Stress
- ✓ Traumafolgestörungen nach Symptomgruppen
- ✓ Belastende und schützenden Faktoren
- ✓ Stabilisierung und Umgang – Übungen und Methoden
- ✓ Pädagogik des Guten Grundes

Je nach Interessenlage der Kursteilnehmer/-innen wären Exkurse zu Bindung und Trauma, Transgenerationale Traumaweitergabe und Trauma und Fluchterfahrung möglich. Wir freuen uns über Ihre/ Eure Anmeldungen und Anfragen.

Fragen und Anmeldungen:

Kirsten Jarling
Lübecker Jugendring e. V.
Mengstraße 41-43
23552 Lübeck
E-Mail: k.jarling@t-online.de

